

**TRÉNINGY NA ĽADE 07. - 13.09.2015 H.TOCZIKOVÁ**

Deň	Čas	Miesto tréningu	Zadelenie pretekárov
<b>Pondelok</b>	06,00 - 07,00	ĽAD	KOM, KLO, RUS, KAŽ, SOL, ČE, PAL
<b>7.9.2016</b>	14,00 - 14,15	Rozcvička	KOM, KLO, RUS, KAŽ, SOL, MOR
<b>FR</b>	14,30 - 15,15	ĽAD	KOM, KLO, RUS, KAŽ, SOL, MOR
	15,00 - 15,15	indiv.R	HRN, GR, FE, FE, ŠU, ČE, PAL
	15,15 - 16,15	ĽAD	HRN, GR, FE, FE, ŠU, ČE, PAL
	16,30 - 17,15	VTP	HRN, GR, FE, FE, ŠU, ČE, PAL
<b>Utorok</b>	06,00 - 07,00	ĽAD	HRN, GR, FE, FE, ŠU, MOR
<b>8.9.2015</b>	14,00 - 14,15	Rozcvička	KOM, KLO, RUS, KAŽ, SOL,
<b>TÓ</b>	14,30 - 15,30	ĽAD	KOM, KLO, RUS, KAŽ, SOL,
	15,45 - 16,30	ĽAD	KOM, KLO, RUS, KAŽ, SOL, MOR
	16,00 - 16,45	ind.R	HRN, GR, FE, FE, ŠU, ČE, PAL
	16,30 - 17,30	ĽAD	HRN, GR, FE, FE, ŠU, ČE, PAL
	17,45 - 18,15	VTP	HRN, GR, FE, FE, ŠU, ČE, PAL
<b>Streda</b>	14,00 - 14,15	Rozcvička	KOM, KLO, RUS, KAŽ, SOL, MOR
<b>9.9.2015</b>	14,30 - 15,15	ĽAD	KOM, KLO, RUS, KAŽ, SOL, MOR
<b>LI</b>	15,30 - 16,15	VTP	KOM, KLO, RUS, KAŽ, SOL, MOR
	15,00 - 15,15	indiv. R	HRN, GR, FE, FE, ŠU, ČE, PAL
	15,15 - 16,15	ĽAD	HRN, GR, FE, FE, ŠU, ČE, PAL
	16,30 - 17,15	VTP	HRN, GR, FE, FE, ŠU, ČE, PAL
<b>Štvrtok</b>	06,00 - 07,00	ĽAD	všetci
<b>10.9.2015</b>	14,00 - 14,15	Rozcvička	KOM, KLO, RUS, KAŽ, SOL, MOR
<b>FR</b>	14,30 - 15,15	ĽAD	KOM, KLO, RUS, KAŽ, SOL, MOR
	15,30 - 16,15	VTP	KOM, KLO, RUS, KAŽ, SOL, MOR
	14,45 - 15,00	ind.R	HRN, GR, FE, FE, ŠU, ČE, PAL
	15,15 - 16,15	ĽAD	HRN, GR, FE, FE, ŠU, ČE, PAL
	<b>pomoc pretekárov S, J, St.Ž., MI.Ž, N 10, 9 na hodine prípravky</b>		
<b>Piatok</b>	14,00 - 14,15	Rozcvička	KOM, KLO, RUS, KAŽ, SOL, MOR
<b>11.9.2015</b>	14,30 - 15,15	ĽAD	KOM, KLO, RUS, KAŽ, SOL, MOR
<b>TÓ</b>	15,30 - 16,15	VTP	KOM, KLO, RUS, KAŽ, SOL, MOR
	13,45 - 15,00	indiv. R	HRN, GR, FE, FE, ŠU, ČE, PAL
	15,15 - 16,15	ĽAD	HRN, GR, FE, FE, ŠU, ČE, PAL
	16,30 - 17,30	VTP	HRN, GR, FE, FE, ŠU, ČE, PAL